給食ひとくちメモ　11月9日(月)

今日は、今年度14回目のリクエスト給食です。

1年6組のみんなで「你好！中華風給食」をテーマに考えてくれました。回鍋肉には「鍋に戻された肉」という意味があり、本場中国では一度茹でた豚肉を鍋に戻して野菜と炒めて作ります。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊



りんご蒸しケーキ＊○★　牛乳○

春雨サラダ＊○★

回鍋肉丼★○＊　中華風コーンスープ○＊