給食ひとくちメモ　11月4日(水)

今日は、今年度１３回目のリクエスト給食です。１年３組のみんなで「１年３組のおたんじょうびかい」をテーマに考えてくれました。お祝いの日にぴったりの五目ちらしずしには、えびやあなごも入っています。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★
筋肉や骨をつくるもとになる…○
体の調子を整える…＊



牛乳○

かぶのレモン和え＊★　フルーツポンチ＊★

五目ちらしずし★○＊　すまし汁○＊