令和8年　11月予定献立表

東京都立葛飾特別支援学校
校長　鈴木 常義

月	火	水	木	金
2 鶏肉のきじ焼き丼 大根の昆布和え みそ汁 果物	3 文化の日 	1-3リクエスト 4 五目ちらしずし かぶのレモン和え すまし汁 フルーツポンチ	5 ごはん ぶり大根 キャベツと油揚げのお浸し みそけんちん汁	立冬(7) 6 ごはん かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ABCスープ
1-6リクエスト 9 回鍋肉丼 春雨サラダ 中華風コーンスープ りんご蒸しケーキ	10 ごはん 肉じゃが もやしのごま醤油和え きのこのみそ汁	1-5リクエスト 11 わかめごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのタルタルサラダ コンソメスープ 抹茶ゼリー	12 麦ごはん 赤魚の煮つけ 青菜のくるみ和え みそ汁	13 秋野菜のカレー グリーンサラダ 果物
16 三色丼 ゆかり和え みそ汁	17 ツナコーントースト クリームシチュー 三色サラダ	18 十和田バラ焼き丼 いかとわかめのサラダ せんべい汁 果物	19 きのこごはん ししゃもフライ ごま酢和え みそ汁	20 ごはん 豆腐と豚肉のケチャップ炒め じゃがいもの中華サラダ たまごとわかめのスープ
23 勤労感謝の日 	和食の日 24 牛時雨ごはん 茶碗蒸し バター風味のみそ汁 果物	25 豚汁うどん フライビーンズサラダ いもようかん	26 ごはん さけのねぎみそ焼き 五目煮豆 のっぺい汁	1-4リクエスト 27 麦ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうり漬け フライドポテト みそ汁 果物
30 カレーピラフ 具だくさんスープ 小松菜ドーナッツ				

★牛乳は毎日つきます。
★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。




☆青森料理☆
青森県は北海道のすぐ下、本州の一番北にある県です。
りんごやいかの生産量が日本一です。

- 十和田バラ焼き丼：青森県十和田市のご当地グルメで、牛バラ肉と大量の玉葱を甘辛いタレで炒め煮した料理です。
- いかとわかめのサラダ：青森県はいかの生産量全国１位です。
- せんべい汁：青森県南部から岩手県北部の郷土料理です。南部せんべいを割って具材と一緒に煮込むのが特徴です。
- 果物：青森県が生産量１位のりんごを提供する予定です。