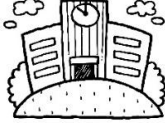
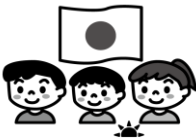
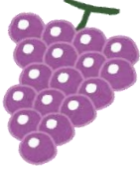
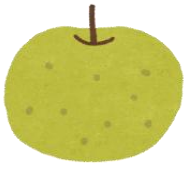


月	火	水	木	金
	1 しぎょうしき 始業式 	2 なつやさい 夏野菜カレー グリーンサラダ フルーツポンチ	3 ごはん 豚肉とじゃがいものみそ煮 ごま酢和え すまし汁	4 スタミナサラダうどん 青のりビーンズポテト 果物
7 とうふとひき肉のあんかけ丼 じゃこ入りお浸し みそ汁	2-6リクエスト 8 ごはん チキン南蛮 ごぼうサラダ コンソメスープ 果物	ちようよう せつく 重陽の節句 9 ごはん 菊花しゅうまい かぶの菊花和え みそけんちん汁	10 はつがげんまい 発芽玄米ごはん さわらの西京焼き 野菜と卵の和え物 沢煮椀	11 チリビーンズライス じゃがいものハニーサラダ かぶスープ
14 ごはん 豚肉の冷しゃぶ なすの中華和え みそ汁	2-7リクエスト 15 ナン タンドリーチキン ほうれん草のソテー ミネストローネ みかんゼリー	16 むぎ 麦ごはん いなだの照り焼き あぶらあげ入り煮浸し みそ汁	2-8リクエスト 17 ごはん キムムッチ ヤンニョムチキン ほうれん草のナムル テンジャンチゲ	18 あぶらふどん 油麩丼 ごま和え みそ汁
21 けいろう ひ 敬老の日 	22 きゅうじつ 休日 	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24 むぎ 麦ごはん さばの味噌煮 のり和え みぞれ汁	じゅうごや 十五夜 25 さつまいもごはん ぎせいどうふ 擬製豆腐 みそ汁 お月見ゼリー
28 なすとトマトのスパゲティ オニオンドレッシングサラダ 果物	29 ちゅうかどん 中華丼 とうふ ちんげんさい 豆腐と青梗菜のスープ ごまミルクプリン	30 ごはん さけのちゃんちゃん焼き きざ こんぶ だいず にも 刻み昆布と大豆の煮物 どさんこ汁		

- ★牛乳は毎日つきます。
★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。



☆北海道料理☆

新鮮な海の幸、山の幸、そして広大な大地で育まれた農産物を活かした料理が特徴です。

- ・ちゃんちゃん焼き：北海道の郷土料理です。
- ・刻み昆布と大豆の煮物：北海道産の刻み昆布と大豆を使用します。
- ・道産子汁：「北海道人」「北海道で生まれたもの」という意味があります。