

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつようか か

9月8日(火)

きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度6回目のリクエスト給食です。

2-6のみんなで、「超超超超いいかんじ

きゅうしょく かんが
給食」をテーマに考えてくれました。チキン

なんばん あ とりにく あま す ひた
南蛮は揚げた鶏肉を甘酢ダレに浸し、タルタルソ

ースをかけたみやざきけん きょうどりようり
ースをかけた宮崎県の郷土料理です。

りようり うし りようり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな はたら きをするかをあらわ 表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



きゅうにゅう
牛乳○

ごぼうサラダ＊★

くだもの れいとう
果物（冷凍みかん）＊

チキンなんばん
チキン南蛮○★＊

ごはん★

コンソメスープ＊