



がっさいしょ きゅうしょく だいす
2学期最初の給食はみんな大好きなカレーに
しました。がつ はい まだまだあつ ひ つづ
きます。なつ しゅん むか なつやさい なつ
紫外線から体を守る効果があります。なつやさい
たっぷり入れたカレーを食べてげんきに2学期をス
タートさせましょう！

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



フルーツポンチ＊★

ぎゅうにゅう
牛乳○

なつやさい
夏野菜カレー

グリーンサラダ

★○＊

＊★