



きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度5回目のリクエスト給食です。

2-5のみんなで、「美味しく、もりもり、きれい
に完食」をテーマに考えてくれました。給食室
で愛情込めて1つつハンバーグを作ります。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ごまドレサラダ*★

ぎゅうにゅう
牛乳○

ハンバーグ○*★

ごはん★

コーンスープ*○★