



今日の和え物のじゃがいもは、ものづくり班が  
園芸で育てたじゃがいもを使用しました。じゃが  
いもの量は全部で約30 kgです。たくさんとれた  
ので、全て学校で育てたじゃがいもで和え物を作  
ることができました ✨



料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主  
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊

じゃがいもの黒ごま和え★＊

牛乳○

豚肉の生姜炒め丼★○＊

みそ汁＊○

～ ものづくり班のみなさん、ありがとう！！ ～

じゃがいも



立派に育ったじゃがいもが、たくさん納品されました。

ものづくり班のみなさんに感謝して、おいしくいただきます！