



きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度4回目のリクエスト給食です。

2-4のみんなで、「^{わたし}私^すの好きなメニュー」をテーマに^{かんが}考えてくれました。カツカレーのカツはヒレカツです。果物は夏にぴったりの冷凍みかんです。



りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな^{はたら}働きをするかを^{あらわ}表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊

くだもの れいとう きゅうにゅう
果物（冷凍みかん）＊ 牛乳○

カツカレー コールスロー
★○＊ サラダ＊★