

令和8年 7月予定献立表

とうきょうとりつかつしかとくべつしえんがっこう
東京都立葛飾特別支援学校
こうちよう すずき つねよし
校長 鈴木 常義

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		1 チリビーンズドッグ カリカリじゃこサラダ ABCスープ	はんげしやう 半夏生 2 むぎ 麦ごはん さばの塩焼き ごもく 五目きんぴら ぐ 真だくさんみそ汁	2-4リクエスト 3 カツカレー コールスローサラダ くだもの 果物
6 かてめし とん漬け はりはり漬け けんちん汁	たなばた 七夕 7 たなばた 七夕ちらしずし たなばたじる 七夕汁 フルーツみつ豆	8 ごはん さけのムニエルレモンソース ラタトゥイユ ビーンズポタージュ	9 ぶたにく しやうがいた どん 豚肉の生姜炒め丼 じゃがいもの黒ごま和え みそ汁	10 えだまめ 枝豆ごはん ひじき入り卵焼き お浸し 呉汁
2-5リクエスト 13 ごはん ハンバーグ ごまドレサラダ コーンスープ	14 ごはん とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 わかめサラダ はくさい 白菜スープ	15 ねぎ塩豚丼 トマトサラダ みそ汁	16 ジャーチャー麺 中華スープ くだもの 果物	17 しゅうぎやうしき 終業式

- ぎゆうにゆう まいにち
★牛乳は毎日つきます。
- つごう こんだて へんこう
★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

☆神奈川料理☆

- かてめし：野菜などを混ぜて炊いたご飯です。
- とん漬け：厚木市の名物料理です。
- はりはり漬け：切干大根の漬物で、食べた時の音が名前の由来です。
- けんちん汁：鎌倉市にある建長寺で作っていた汁物です。



☆フランス料理☆

- ムニエル：小麦粉をまぶして、バターで焼きます。
- ラタトゥイユ：フランス南部の伝統的な夏野菜の煮込み料理です。
- ポタージュ：フランス語で「スープ全般」を意味しています。



