



きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度3回目のリクエスト給食です。

2-1のみんなで、「大好きな肉のメニュー」をテーマに考えてくれました。鶏のから揚げに焼肉サラダ、お肉好きにはたまらないメニューですね！

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



やきにく
焼肉サラダ＊○★

ぎゅうにゅう
牛乳○

とり
鶏のから揚げ○＊★

ごはん★

コーンスープ＊★○