



きょう おきなわいれい ひ
今日は「沖縄慰霊の日」です。81年前の戦争で、
この日におきなわでそしきてき せんとう お
に亡くなった人たちに祈りをささげ、平和を願う
日とされています。

きょう きゅうしょく おきなわいれい ひ
今日の給食では、沖縄慰霊の日になみ、沖縄の
きょうどりょうり つく
郷土料理を作りました。



りょうり うし りょうり からだ なか おち
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にと
はたら あらわ
んな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○
からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*

ちんすこう★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

マーミナウサチ*○★

クファジューシー
★○*

イナムドゥチ
*○★

・クファジューシー：ぶたにく はい た こ
豚肉の入った炊き込みごはん

・マーミナウサチ：「マーミナ」はもやし、「ウサチ」はあ もの
和え物
という意味

・イナムドゥチ：ぶたにく こんにゃく、カステラかまぼこ、しいたけ
を入れたみそ汁（給食は普通のかまぼこを使用
しました）

・ちんすこう：おきなわけん でんとうてき や がし
沖縄県の伝統的な焼き菓子です。

