



きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度2回目のリクエスト給食です。

2-2のみんなで「ぜいたく給食」をテーマに
かんが 考えてくれました。まっちゃあ はじ
抹茶揚げパンは初めての
とうじょう 登場です。



りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな たら 働きをするかをあらわ 表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊

ブロッコリーサラダ＊★

ぎゅうにゅう
牛乳○

まっちゃあ
抹茶揚げパン

クリームシチュー

★

○＊★