

きょう 今日のトーストは国内産の小麦粉で作られた食
 ぱん パンを使用しました。給食ではできる限り
 こくないさん 国内産の食材を使用するように心がけていま
 す。給食を通して国内産の食材の大切さを学ん
 でもらいたいです。



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*

かぶサラダ*○ 牛乳○

トースト★ ポークビーンズ
 いちごジャム*★ ○*★