

きょうにじゅうしせつき こくう
今日は二十四節気の「穀雨」です。穀雨とは「穀物
そだ めぐみ あめ ふ
を育てる恵の雨が降るころ」という意味がありま
す。きゅうしょく こくう あ はる ふ あめ はるさめ
給食では、穀雨に合わせて、春に降る雨=春雨
しやう はるさめ つく
を使用して春雨サラダを作りました。



りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*

はるさめ
春雨サラダ*★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

生揚げとえびのケチャップ炒め○*★

ごはん★

ちゅうか
中華スープ*