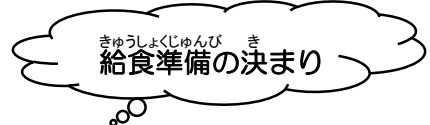


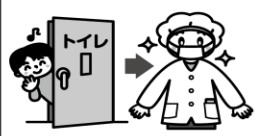

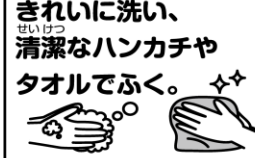




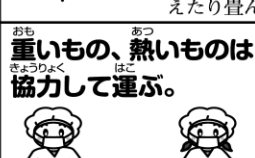
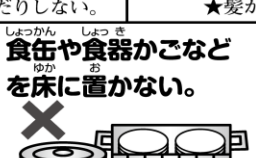
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
6  始業式	7 入学式 チキンカレー チーズとコーンのサラダ みかんゼリー	8 入学祝い献立 赤飯 鶏肉の照り焼き 油揚げ入り煮浸し けんちん汁	9 ごはん ポテトコロッケ 茹でキャベツ 野菜スープ 菓物	10 ごはん 肉じゃが レモン醤油和え みそ汁
13 清明 たけのこごはん さけの塩焼き みそドレッシングサラダ 真だくさん汁	14 五目あんかけ焼きそば わかめサラダ フルーツヨーグルト	15 ごはん 春野菜のうま煮 じゃがいもの黒ごまみそ和え すまし汁	16 キムチチャーハン 青のりビーンズポテト 肉団子スープ 菓物	17 ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツのアーモンド和え 田舎汁
20 穀雨 ごはん 生揚げとえびのケチャップ炒め 春雨サラダ 中華スープ	21 ふきごはん ししゃもの二色揚げ 青菜のくるみ和え わかたけ汁 若竹汁	22 トースト 手作りいちごジャム ポークビーンズ かぶサラダ	23 麦ごはん 和風麻婆豆腐 きゅうりとわかめの酢のもの かきたま汁	24 カレーピラフ ポテトサラダ 麦入り真だくさんスープ 菓物
27 クリームスパゲティ グリーンサラダ グレープゼリー	28 ごはん 五目卵焼き 切りほだいの煮物 みそ汁	29 昭和の白 	30 ごはん さわらのねぎみそ焼き 干草和え 吉野汁	

★牛乳は毎日つきます。

★都合により献立を変更することがあります。

御了承ください。



<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p> 	<p>爪は短く切っておく。</p> 	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p> 	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p> 
<p>清潔な給食着を 身につける。</p>  <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまおう。</p>  <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおおう。</p> 	<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p> 
<p>食缶や食器がこなど を床に置かない。</p> 	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p>  <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p> 