

2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

今年度も安全で美味しい給食を食べてもらえる

ように、給食室のメンバー全員で頑張ります。楽

しみにしててください。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



みかんゼリー\*★○

牛乳○

チキンカレー★○\*

チーズとコーンの  
サラダ\*○★