



ねんせい 3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
 きょう きゅうしょく そつぎょう いわ こんだて
 す。今日の給食は、卒業をお祝いする献立です。
 そつぎょうせい 卒業者のみなさんは、4月から新しい生活の
 がつ あたら せいかつ
 スタートとなりますが、まいにち しょくじ けんこう からだ
 げんき 元気な心のために欠かせない、大切なものです。
 そつぎょうご 卒業後も、自分自身で食べるものを選ぶときは、
 きゅうしょく とお まな おも だ
 給食を通して学んだことを思い出してもらえ
 らうれしいです。みなさんがけんこう じゅうじつ ひび
 健康で充実した日々
 す を過ごせるように願っています。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理がからだ なか おも
 りょうり からだ なか おも
 体の中で主にど
 はたら たら たら
 んな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう 牛乳○

あぶらあ い ひた 揚げ入りお浸し*○

くだもの 果物*

ミックスフライ○★*

せきはん 赤飯★○

さわにわん 沢煮椀*○