

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ 3月16日(月) にち げつ

きょう こんねんどさいご きゅうしょく
今日は、今年度最後のリクエスト給食です。

きょう きぶん こんだて
3-7のみんなで「今日の気分しだい献立」をテーマに考えてくれました。皆さんの今日の気分にあった献立になっていると嬉しいです。

こんねんどぜん かい すてき きゅうしょく かんが
今年度全26回、素敵なリクエスト給食を考えてくれてありがとうございました！

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



りんごゼリー*★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

パリパリサラダ*★

ドリア★○*

く 臭だくさんみそ汁*○★