



きょうは、今年度25回目のリクエスト給食です。

3-6のみんなで「最後なのでぜひたくさん食べてください」をテーマに考えてくれました。チャーハンはいつもよりチャーシュー多め、春雨スープは豆腐入りがポイントです。



料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*

カップケーキ○★

牛乳○

フライドポテト★\*

チャーハン★○\*

春雨スープ\*○★