



揚げパンの始まりは昭和29年です。戦後給食のパンは非常に貴重な栄養源のため、休みの生徒にも給食のパンを届けていました。その際にパンが乾燥しないように油で揚げて砂糖をまぶすアイデアを思いついたそうです。「学校を欠席した生徒にも美味しいパンを届けたい」そんな優しい思いから生まれたのが揚げパンです。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



フレンチサラダ\*★

牛乳○

きなこ揚げパン

クリームシチュー

★○

○\*★