

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつとおかか
2月10日(火)

たいこん ふる にほんじん した やさい
大根は、古くから日本人に親しまれてきた野菜で、

ぜんこくかくち かたち おお こと とうちだいこん
全国各地に形や大きさなどが異なるご当地大根

があります。よく売られているのは、甘みがあって
みずみずしい、青首大根です。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら あらわ
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ひた
お浸し*○★

ぎゅうにゅう
牛乳○

ぶたにく だいこん に
豚肉と大根のみそ煮○*★

ごはん★

けんちん汁*○
じる