

# きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつここのか ぱつ  
2月9日(月)

きょう くだもの 今日の果物は、「はるみ」です。はるみは、清見オレンジとポンカンから生まれた品種です。初春から出回り、清見オレンジから生まれたので「はるみ(春見)」と名付けられたそうです。みかんのように手で簡単に皮をむくことができます。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら あらわ にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちようし ととの 体の調子を整える…\*



くだもの  
果物 (はるみ) \*

ぎゅうにゅう  
牛乳○

チキンカレー 力りカリじゅこ

★○\* サラダ\*○★