

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつむいか きん
2月6日(金)

きょう
今日からミラノ・コルティナオリンピックが開催
されます。きゅうしょく かいさいいち あ
給食でもオリンピックの開催地に合
わせて、イタリアの料理を作りました。カルボナー
ラはイタリアのローマ発祥、パンナコッタは北イ
タリアのピエモンテ州 発祥です。

りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○
からだ ちょうどいい
体の調子を整える…*



パンナコッタ○★

牛乳○

カルボナーラ イタリアンサラダ
★○* *★