



きょう 今日からミラノ・コルティナオリンピックが^{かいさい}開催
 されます。給食でもオリンピックの開催地にあ
 わせて、イタリアの料理^{りょうり}を作りました。カルボナー
 ラはイタリアのローマ発祥^{はっしょう}、パンナコッタは北イ
 タリアのピエモンテ州^{しゅうはっしょう}発祥です。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の中^{なか}で主^{おも}
 にどんな働^{はたら}きをするかを表^{あらわ}しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…＊



パンナコッタ○★

ぎゅうにゅう 牛乳○

カルボナーラ

イタリアンサラダ

★○＊

＊★