

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつよっか すい
2月4日(水)

今日は、二十四節気の「立春」です。立春は暦の上で春の始まりの日です。この日に白い豆腐を食べると、健康を呼び込み幸福が舞い込むといわれています。給食でもスープに豆腐を入れました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



くだもの
果物 (せとか) *

ぎゅうにゅう
牛乳 ○

まーぼー
麻婆じゃがいも○★

ごはん★
白菜と豆腐のスープ○*