

きゅうしょく がつみっか せつぶん ふゆ はる か
給食ひとくちメモ 2月2日 (月)

あした がつみっか せつぶん むかし ふゆ はる か
 明日、2月3日は節分です。昔は、冬から春へ変
 りっしゅん あたら ねん はじ かんが
 わる立春を新しい1年の始まりと考え、お
 じょうがつ たいせつ ぜんじつ
 正月のように大切にしていました。その前日となる
 せつぶん おおみそか い ち ねん ふ じ
 節分は大晦日のような位置づけで、1年の無事
 こうふく いの ぎょうじ ぎょうじしょく つた
 や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

だいす まめ おに お はら ねんれい かす まめ
 • 大豆：豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆
 た ねん こうふく ねが
 を食べて1年の幸福を願う。

おに お はら きゅうしょく
 • いわし：において鬼を追い払う。(給食はあじ)
 せつぶん あ ていきょう よてい
※節分に合わせていわしを提供する予定でした

のうひん かんけい へんこう
が、納品の関係であじに変更になりました。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
 はたら あらわ
 にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
 筋肉や骨をつくるもとになる…○
 からだ ちょうし ととの
 体の調子を整える…*



みかんとゆずのゼリー*○★ ぎゅうにゅう 牛乳○

ほね ちゅうい や
骨に注意！ あじのかば焼き○★*

い だいす ま 煎り大豆の混ぜごはん 貝だくさん
 ★○* みそ汁★*○