





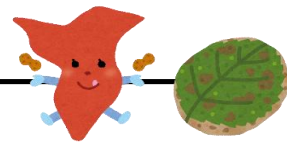
令和8年 2月予定献立表

東京都立葛飾特別支援学校
校長 村山 大介

月	火	水	木	金
				
節分 (3日) 2 煎り大豆の混ぜごはん いわしのかば焼き 貝だくさんみそ汁 みかんとゆずのゼリー	3 入学相談日 	立春 4 ごはん 麻婆じゃがいも 白菜と豆腐のスープ くだもの果物	5 ごはん 豚肉の吉野焼き 野菜と卵の和え物 みそ汁	6 カルボナーラ イタリアンサラダ パンナコッタ
9 チキンカレー カリカリじゃこサラダ くだもの果物	10 ごはん 豚肉と大根のみそ煮 お浸し けんちん汁	11 建国記念の日 	12 ごはん あじのさんが焼き 青菜のピーナッツ和え かぶのすまし汁	13 ミックスピラフ ポトフ ブラウニー
3-4リクエスト 16 黒砂糖パン 手作りチョリソーソーセージ コールスローサラダ コーンスープ	17 ごはん さばの塩焼き れんこんのきんぴら かきたまみそ汁	18 キムチチャーハン ジャンボぎょうざ 大根と青梗菜のスープ	3-5リクエスト 19 カレーうどん 鶏のから揚げ プロテインサラダ スイートポテト	20 大根めし ぎせい豆腐 ゆかり和え みそ汁
23 天皇誕生日 	24 中華丼 もやしとにらのスープ おかしな目玉焼き	雨水 25 ごはん 揚げ魚のみぞれソース かぼちゃのくるみと和え みそ汁	26 キャロットライス ロールキャベツ 豆とチーズのサラダ くだもの果物	3-3リクエスト 27 ごはん ミックスフライ 茹でキャベツ みそ汁 レアチーズゼリー

★牛乳は毎日つきます。

★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。



☆千葉県料理☆

千葉県は関東地方の東側にあり、東京都・埼玉県・茨城県に接しています。
三方を海に囲まれた県で、海の幸が豊富です。

- ・あじのさんが焼き：あじを味噌や香味野菜（ねぎ・生姜）などと一緒に細かくたたいてつくる「なめろう」を焼いた千葉県の郷土料理です。
- ・青菜のピーナッツ和え：千葉県は日本一の落花生（ピーナッツ）の産地です。
- ・かぶのすまし汁：千葉県は日本一のかぶの産地です。