

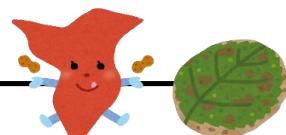
令和8年 2月予定献立表

東京都立葛飾特別支援学校
校長 村山 大介

月	火	水	木	金
 せつぶんこんだて 節分献立				
せつぶんみつか 2 煎り大豆の混ぜごはん いわしのかば焼き 真だくさんみそ汁 みかんとゆずのゼリー	3 入学相談日 	4 立春 ごはん まーばー 麻婆じゃがいも はくさい 白菜と豆腐のスープ くだもの 果物	5 ごはん ぶたにく 豚肉の吉野焼き やさい 野菜と卵の和え物 みそ汁	6 カルボナーラ イタリアンサラダ パンナコッタ
9 チキンカレー カリカリじゃこサラダ 菓物	10 ごはん ぶたにく 豚肉と大根のみそ煮 お浸し けんちん汁	11 建国記念の日 	12 ごはん あじのさんが焼き 青葉のピーナッツ和え かぶのすまし汁	13 ミックスピラフ ポトフ ブラウニー
3-4リクエスト 16 黒砂糖パン 手作りチョリソーソーセージ コールスローサラダ コーンスープ	17 ごはん さばの塩焼き れんこんのきんぴら かきたまみそ汁	18 キムチチャーハン ジャンボぎょうざ 大根と青梗菜のスープ	3-5リクエスト 19 カレーうどん 鶏のから揚げ プロテインサラダ スイートポテト	20 だいこん 大根めし きせいどうふ 摘製豆腐 ゆかり和え みそ汁
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	24 ちゅうかどん 中華丼 もやしとにらのスープ おかしな目玉焼き	25 うすい 雨水 ごはん あげ魚のみぞれソース かぼちゃのくるみ和え みそ汁	26 キャロットライス ロールキャベツ まめ 豆とチーズのサラダ くだもの 果物	3-3リクエスト 27 ごはん ミックスフライ 茹でキャベツ みそ汁 レアチーズゼリー

★牛乳は毎日つきます。

★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。



☆千葉料理☆

千葉県は関東地方の東側にあり、東京都・埼玉県・茨城県に接しています。

三方を海に囲まれた県で、海の幸が豊富です。

- ・あじのさんが焼き：あじを味噌や香味野菜（ねぎ・生姜）などと一緒に細かくたたいてつくる「なめろう」を焼いた千葉県の郷土料理です。

・青菜のピーナッツ和え：千葉県は日本一の落花生（ピーナッツ）の産地です。

・かぶのすまし汁：千葉県は日本一のかぶの産地です。