

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつ にち もく
1月29日(木)

がつにじゅうよっか にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日～30日は全国学校給食週間④

きょう 今日のテーマは「給食の始まりと山形の郷土

りょうり 料理です。日本の学校給食は、山形県の小学校

ます かてい こ しょくじ ようい
で貧しい家庭の子どもたちに食事を用意したこと
が始まりとされています。そこで、今日の給食

はじ とうじ こんだて しおざけ つけもの
は、当時の献立（おにぎり・塩鮭・漬物）をイメージした料理と、山形県の郷土料理（芋煮）を作りました。

りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○
からだ はたら あらわ 体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう 牛乳○

そくせきづ 即席漬け*

くだもの 果物（ぽんかん）*

しおや さけの塩焼き○

ごはん★

いも煮汁★*○