

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつ にち すい
1月28日(水)

がつにじゅうよっか にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日～30日は全国学校給食週間③

きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は今年度21回目のリクエスト給食です。

3～2の皆さんで「おいわい」をテーマに考えて
くれました。すき焼き丼は「おいわい」にちなみ、
奮発して牛肉を使用しました。味わって食べてく
ださいね。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○
からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



チョコドーナツ★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

ごまドレサラダ*★

すき焼き丼★○* わかめスープ*○★