

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ にち すい
1月28日(水)

がつにじゅうよっか 1月24日～30日は全国学校給食週間③

きょう こんねんと かいめ きゅうしょく
今日は今年度21回目のリクエスト給食です。

3-2のみなさんで「おいわい」をテーマに考えて
くれました。すき焼き丼は「おいわい」にちなみ、
ふんばつ ぎゅうにく しょう あじ た
奮発して牛肉を使用しました。味わって食べてく
ださいね。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな たら 仕事を するかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



チョコドーナッツ★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

ごまドレサラダ*★

すき焼き丼★○*

わかめスープ*○★