

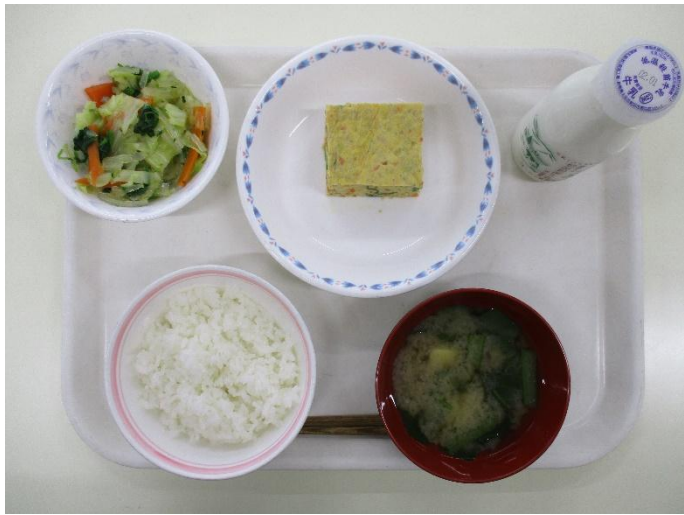


がつにじゅうよっか 1月24日～30日は全国学校給食週間②

今日のテーマは「東京の島の食材」です。東京には、伊豆諸島や小笠原諸島の計11の島があります。サラダの糸寒天は、伊豆諸島で採れる、海藻のテングサから作られます。卵焼きの明日葉は、伊豆諸島で採れ「今日摘み取っても明日には葉を出す」ほど成長が早いため、この名前が付けました。かんも汁の「かんも」は八丈島の言葉で「さつまいも」のことです。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉や骨をつくるもとになる…○
- 体の調子を整える…*



糸寒天の和え物○* 牛乳○

明日葉入り卵焼き○*★

ごはん★ かんも汁★○*