

がつにじゅうよっか 1月24日～30日は全国学校給食週間①

今日のテーマは「東京都の郷土料理」です。東京都の郷土料理として、深川めし・もんじゃ春巻き・ちゃんこ汁を作りました。牛乳は、東京都の多摩地区で生産されたものです。お浸しの小松菜も東京都産のものが納品されました。私たちが住んでいる東京都の郷土料理や食材を味わいましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊



小松菜のお浸し＊★ 東京牛乳○

もんじゃ春巻き＊○★

深川めし★○＊ ちゃんこ汁○＊

のりをのせてください。

牛乳の紙パックとストローの

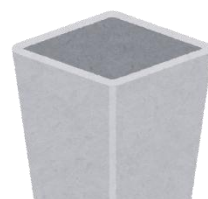
分別をお願いします。



ストローをはずす。



紙パックをつぶす。



ラップとおなじ
不燃のごみ箱へ



ポリバケツへ