

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつ にち げつ
1月26日(月)

がつにじゅうよっか にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日~30日は全国学校給食週間①

きょう とうきょうと きょうどりょうり とうきょうと
今日のテーマは「東京都の郷土料理」です。東京都
きょうどりょうり ふかがわ はるま
の郷土料理として、深川めし・もんじゃ春巻き・ち
やんこ汁を作りました。牛乳は、東京都の多摩
ちく せいさん ひた こまつな
地区で生産されたものです。お浸しの小松菜も
とうきょうとさん のうひん わたし す
東京都産のものが納品されました。私たちが住ん
でいる東京都の郷土料理や食材を味わいましょ
う。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね ふかがわ
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうどい ととの
体の調子を整える…*



こまつな ひた
小松菜のお浸し*★

とうきょう牛乳○

はるま
もんじゃ春巻き*○★

ふかがわ
深川めし★○*

じる
ちゃんこ汁○*

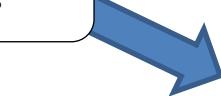
のりをのせてください。

牛乳の紙パックとストローの

ぶんべつ ねが
分別をお願いします。



ストローを
はずす。



紙パックを
つぶす。



おな
ラップと同じ
ふねん ばこ
不燃のごみ箱へ



ポリバケツへ