

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつ にち すい
1月21日(水)

えびは、目玉が飛び出している見た目から「自出たし(めでたし)」とされ縁起がいいといわれています。その他に、曲がった腰と長いひげが長寿を表し、脱皮を繰り返すえびは成長や生まれ変わりの意味を表しています。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



わかめサラダ*○★

牛乳○

えびと野菜のチリソース煮○*★

ごはん★

たら玉スープ○