

# きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつ にち きん  
1月16日(金)

今日は、今年度20回目のリクエスト 給食です。

3-1のみんなで「麺好きクラスが選んだみんな  
も喜びメニュー」をテーマに考えてきました。

ほうとうの麺は、太くて平たい形が特徴です。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…\*



ブルーベリー  
チーズケーキ★\*○

ほうとう★○\* フライドポテト★

牛乳○