



きょうは、^{こんねんど}今年度20回目の^{かいめ}リクエスト^{きゅうしょく}給食です。

3-1のみんなで「^{めんす}麺好きクラスが^{えら}選んだみんなも^{よろこ}喜ぶメニュー」をテーマに^{かんが}考えてくれました。

ほうとうの^{めん}麺は、^{ふと}太くて^{ひら}平たい^{かたち}形が^{とくちょう}特徴です。

^{りょうり}料理の^{うし}後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の中^{なか}で主^{おも}

に^{はたら}どんな^{あらわ}働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく}筋肉や^{ほね}骨をつくるもとになる…○

^{からだ}体の^{ちょうし}調子を^{ととの}整える…＊



ブルーベリー

^{ぎゅうにゅう}牛乳○

チーズケーキ★＊○

ほうとう★○＊

フライドポテト★