



れい わ ねん 令和8年 1月予定献立表

とうきょうと りつかつしかとくべつし えん がっこう
東京都立葛飾特別支援学校
こうちょう 村山 だいすけ
校長 村山 大介

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
			しぎょうしき 始業式 	じんじつ せつく 人日の節句(7) 9 ごはん まつかぜや 松風焼き こもく 五目なます ななくさじ 七草汁
12 せいじん ひ 成人の日 	しょうかん 小寒 13 ふゆやさい 冬野菜カレー じゃがいもと大豆の だいず サラダ さっぱりレモンゼリー	14 ごはん あどり こうみ 揚げ鶏の香味ソース じゃこ入り煮浸し い にびたし みそ汁	こしょうがつ 小正月 15 あずきごはん あかうお に 赤魚の煮つけ キャベツのごまみそ和え あ こづゆ	3-1 リクエスト 16 ほうとう フライドポテト ブルーベリー チーズケーキ
19 ごはん マーボー豆腐 もやしナムル ちゅうか 中華スープ	だいかん 大寒 20 ごはん だいこん たまご 大根と卵のべっこう煮 に ごじる 真汁 くだもの 果物	21 ごはん えびと野菜のチリソース煮 やさい わかめサラダ たま にら玉スープ	22 ミートソースパゲティ かぶサラダ ジュリエンヌスープ	23 ごはん さわらのバター醤油焼き じょうゆ や 切干大根サラダ きりぼしだいこん みそ汁
26 ふかがわ 深川めし もんじゃはるまき こまつな ひた 小松菜のお浸し ちゃんこ汁	27 ごはん あしたば い たまごや 明日葉入り卵焼き いとかんてん あ もの 糸寒天の和え物 かんも汁	3-2 リクエスト 28 すき焼き丼 ごまドレサラダ わかめスープ チョコドーナッツ	29 ごはん さけのしおや さけの塩焼き キャベツの即席漬け そくせきづ いも煮汁 くだもの 果物	30 コッペパン カレーシチュー チーズとコーンのサラダ くだもの 果物



1/24~1/30 は
ぜん こく がっ こう きゅうしよくしゅうかん
「全国学校給食週間」です

ぎゅうにゅう まいにち
★牛乳は毎日つきます。
つこう こんだて へんこう
★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。
ごりょうしょう

がっ こう きゅう しよく はじ

学校給食の始まり

めいじ ねん やまがたけんつるおかまち しりつちゅうあいしょうがっこう こ しょうじ ていきょう はじ
明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。
こ さいようじょうたい かいぜん ほうほう がっこうきゅうしよく くに しょうれい かくち ひろ
子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広まりましたが
せんそう しょうりようぶそく ちゅうし え せんご しょうわ ねん がっ か
戦争による食料不足で中止せざるを得なくなりました。戦後の昭和21年12月24日にLARA（アジア
きゅうえんこうにんだんたい きゅうしよくようぶつし きぞう う よく がっ がっこうきゅうしよく さいかい とうしょ がっ にち きゅうしよく
救援公認団体）から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初12月24日を「給食
かんしや ひ ふゆやす かさ がっ にち しょうかん がっこうきゅうしよくしゅうかん さだ
感謝の日」としていましたが、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「学校給食週間」と決めました。

26日 にち	27日 にち	28日 にち	29日 にち	30日 にち
とうきょうと きょうどりょうり 東京都の郷土料理 ふかがわ 深川めし・もんじゃはるまき ちゃんこ汁 とうきょうぎゅうにゅう・やさい 東京牛乳・野菜(予定)	とうきょう しま しょうざい 東京の島の食材 あしたば 明日葉 いとかんてん 糸寒天	きゅうしよく 3-2 リクエスト給食 すき焼き丼 ごまドレサラダ・わかめスープ チョコドーナッツ	きゅうしよく はじ 給食の始まりと やまがた きょうどりょうり 山形の郷土料理 さけのしおや さけの塩焼き いも煮汁	きゅうしよく なつかしの給食 コッペパン カレーシチュー