



れいわねん  
令和8年

# 1月予定献立表

とうきょうとりつかつかとくべつしえんがっこう  
東京都立葛飾特別支援学校

こうちょうむらやまだいすけ  
校長 村山 大介

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
12 せいじん ひ 成人の日 	13 しょうかん 小寒 ふゆやさい 冬野菜カレー じゃがいもと大豆の サラダ さっぱりレモンゼリー	14 ごはん あどりこくみ 揚げ鶏の香味ソース じやこ入り煮浸し みそ汁	15 こしょうがつ 小正月 あずきごはん あかうおに 赤魚の煮つけ キャベツのごまみそ和え ごづゅ	8 じんじつ 人日の節句(7) 9 ごはん まつかぜや 松風焼き ごもく 五目なます ななくさじる 七草汁
19 ごはん マーボー豆腐 もやしナムル 中華スープ	20 だいかん 大寒 ごはん だいこんたまごに 大根と卵のべっこ煮 ごじる 吳汁 ぐだもの 巣物	21 ごはん えびと野菜のチリソース煮 わかめサラダ にら玉スープ	22 ミートソーススパゲティ かぶサラダ ジュリエンヌスープ	23 ごはん さわらのバター醤油焼き きりぼしだいこん 切干大根サラダ みそ汁
26 ふかがわ 深川めし もんじゃ春巻き 小松菜のお浸し ちゃんこ汁	27 ごはん あしたばい 明日葉入り卵焼き いとかんてん 糸寒天の和え物 かんも汁	28 3-2リクエスト すき焼き丼 ごまドレサラダ わかめスープ チョコドーナツ	29 ごはん さけの塩焼き キャベツの即席漬け いも煮汁 ぐだもの 巣物	30 コッペパン カレーシチュー チーズとコーンのサラダ ぐだもの 巣物



1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

がつ こう きゅう しょく はじ

★牛乳は毎日つきます。  
★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

## 学校給食の始まり

明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広まりましたが戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。戦後の昭和21年12月24日にLARA（アジア救援公認団体）から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初12月24日を「給食感謝の日」としていましたが、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「学校給食週間」と定めました。

26日	27日	28日	29日	30日
とうきょうとうきょうどりょうり 東京都の郷土料理 ふかがわ 深川めし・もんじゃ春巻き ちゃんこ汁 とうきょうようゆうにゅう・やさい 東京牛乳・野菜 (予定)	とうきょうしましょくさい 東京の島の食材 あしたば 明日葉 いとかんてん 糸寒天	3-2リクエスト給食 きゅうしょく ごまドレサラダ・わかめスープ チョコドーナツ	きゅうしょくはじ 給食の始まりと やまがたきょうどりょうり 山形の郷土料理 しおや さけの塩焼き いも煮汁	きゅうしょく なつかしの給食 コッペパン カレーシチュー