

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ にち すい
12月24日(水)

きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度19回目のリクエスト給食です。

1-9のみんなでおれ よくぼうきゅうしょく
に考えてくれました。

きょう がっき きゅうしょく お ふゆやす あいだ
今日で2学期の給食も終わりです。冬休みの間
も1日3食食べて元気に過ごしてくださいね😊

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな たら 働きをするかをあらわ
にしています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



こめ こ
米粉のココアケーキ★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

ハヤシライス★○*

ポテトサラダ*★