

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつ にち すい
12月24日(水)

きょう こんねんど かいめ
今日は、今年度19回目のリクエスト 給食です。

1~9のみんなで「俺たちの欲望 給食」をテーマ
に考えてくれました。

きょう がっき きゅうしょく お
今日で2学期の給食も終わりです。冬休みの間

も1日3食食べて元気に過ごしてくださいね☺

りょうり うし
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



こめこ
米粉のココアケーキ★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

ハヤシライス★○* ポテトサラダ*★