

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ

もく

12月11日(木)

にじゅうしせっきの「大雪」という時期です。本格的に冬が始まり、雪が積もっている地域もあります。今日の給食では大雪にちなみ、旬の大根を沢山使用したスパゲティを作りました。大量の大根おろしで雪が積もっている様子を表しています。



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…＊

ごま豆乳プリン○★

ぎゅうにゅう 牛乳○

だいこん 大根とツナの

わふう 和風サラダ

スパゲティ★＊○

＊★