

# きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつ  
12月11日(木)  
もく

にじゅうしせつき  
二十四節氣の「大雪」という時期です。本格的に冬

はじ  
が始まり、雪が積もっている地域もあります。今日

きゅうしょく  
給食では大雪にちなみ、匁の大根を沢山使用

したスパゲティを作りました。大量の大根おろし

で雪が積もっている様子を表しています。



りょうり  
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主  
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく  
筋肉や骨をつくるもとになる…○  
からだ  
体の調子を整える…\*

とうにゅう  
ごま豆乳プリン○★

ぎゅうにゅう  
牛乳○

だいこん  
大根とツナの

わふう  
和風サラダ

スパゲティ★\*○

\*★