

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつこのか か

12月9日(火)

きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度17回目のリクエスト給食です。

1-8のみんなで「8組みんなが好きなもの」をテーマに考えてくれました。今日のいちごは栃木県のオリジナル品種である「とちあいか」が届きました。



りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊

ぎゅうにゅう
牛乳○

ふうみ
レモン風味サラダ＊○

くだもの
果物（いちご）

とりにく
鶏肉のから揚げ○★

わかめごはん 臭だくさんみそ汁

★○

＊○★