

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつこのか か
12月9日(火)

今日は、今年度17回目のリクエスト給食です。

1~8のみんなで「8組みんなが好きなもの」をテーマに考えてきました。今日のいちごは栃木県のオリジナル品種である「とちあいか」が届きました。

料理の後のマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○
からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*
はたら あらわ



ぎゅうにゅう
牛乳○

ふうみ
レモン風味サラダ*○ くだもの
果物(いちご)

とりにく
鶏肉のから揚げ○★

わかめごはん
★
真だくさんみそ汁
*○★