

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつむいか
12月6日(土)

1・2年生かつとく祭の舞台発表お疲れさまでした！今日の給食は、盛り付けやすく食べやすい
ブルコギ丼にしました。3年生は給食を食べて、
午後の舞台発表頑張ってくださいね！

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



グレープゼリー*★○

牛乳○

ブルコギ丼★○*

ナムル*★