

きゅうしょく

# 給食ひとくちメモ



がつむいかど

12月6日(土)

1・2年生かつとく祭の舞台発表お疲れさまでした！今日の給食は、盛り付けやすく食べやすいプルコギ丼にしました。3年生は給食を食べて、午後の舞台発表頑張ってくださいね！



料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊

グレープゼリー＊★○

牛乳○

プルコギ丼★○＊

ナムル＊★