

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつみっか すい
12月3日(水)

いもようかんは、日本の伝統的なお菓子の1つです。さつまいもに砂糖や少量化の塩を加えて練り、型に入れて冷やし固めます。とてもなめらかな、いもようかんに仕上りました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



いもようかん★○

牛乳○

カレーうどん

★○*

ビーンズポテト

フライ○★