

きゅうしょく 給食ひとくちメモ



がつふつか
か
12月2日(火)

ビビンバのナムルには、^{だいす}大豆もやしを使用しています。^{だいす}大豆もやしは大豆が成長したもので、太くてシャキシャキの食感や豆の風味を味わえるのが特徴です。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだの調子を整える…*



プロッコリーの中華和え *★ 牛乳 ○

ビビンバ★○* わかめと豆腐スープ○*