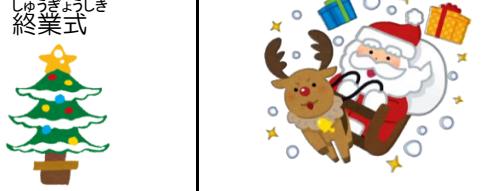


令和7年 12月予定献立表

とうきょうとりつかつかとくべつしえんがっこう
東京都立葛飾特別支援学校

こうちょう むらやま だいすけ
校長 村山 大介

月	火	水	木	金
1 ごはん ひじきふりかけ ごもくたまごや 五目卵焼き キャベツとじゃこのごまだれ みそ汁	2 ビビンバ ブロックリーの中華和え わかめと豆腐スープ	3 カレーうどん ビーンズポテトフライ いもようかん	4 ごはん さばのごまみそ焼き たまご やさい あ もの 卵と野菜の和え物 すまし汁	5 ごはん ジョア メンチカツ ゆでキャベツ とうじゅうじた やさいじる 豆乳仕立ての野菜汁 くだもの 巣物
6 (土) 学習発表会 ブルコギ丼 ナムル グレープゼリー	1-8リクエスト 9 わかめごはん とりにく あ 鶏肉のから揚げ レモン風味サラダ 真たくさんみそ汁 くだもの 巣物	10 ごはん 豚肉とじゃがいものみそ煮 お浸し かきたま汁	11 たいせつ 大雪 (7) だいこん 大根とツナのスパゲティ わふう 和風サラダ ごま豆乳プリン	12 きのこごはん たまごどうぶ 卵豆腐 じゃがいもの黒ごま和え みそ汁
15 黒砂糖パン ポテトとえびのグラタン コールスローサラダ オニオンスープ	16 ごはん 豚肉のしょうが焼き 大豆と野菜の和え物 みそ汁	17 チャーハン 中華大根サラダ 白菜スープ	18 ごはん さけのごまフライ おろし和え みそ汁	19 1-10リクエスト バターライス ハンバーグ 温野菜のサラダ かぼちゃスープ くだもの 巣物
22 ごはん さわらの柚庵焼き れんこんのきんぴら みそ汁	23 ちゃめし 茶飯 しづおか 静岡おでん わさび和え くだもの 巣物	24 1-9リクエスト ハヤシライス ポテトサラダ 米粉のココアケーキ	25 しゅうぎょうしき 終業式 	

★牛乳は5日を除き、毎日つきます。

★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

☆静岡料理☆

静岡県は日本のはぼ中央に位置している県です。

世界遺産である富士山や豊かな自然、有名な温泉地が多いのが魅力です。

・茶飯：静岡県はお茶の名産地です。ほうじ茶でごはんを炊いて茶飯を作ります。

・静岡おでん：静岡県の郷土料理で、串にさしたおでんを煮込んで煮込み、

かつお粉と青のりをかけて食べます。

・わさび和え：静岡県はわさび栽培の発祥の県です。調味料にわさび粉を混ぜて

わさび和えを作ります。

・巣物：静岡県は日本有数のみかんの産地であるため、みかんを提供する予定です。

