

令和7年 12月予定献立表

東京都立葛飾特別支援学校
校長 村山 大介

月	火	水	木	金
1 ごはん ひじきふりかけ ごもくたまごや 五目卵焼き キャベツとじゃこのごまだれ みそ汁	2 ビビンバ ブロッコリーの中華あえ わかめと豆腐スープ	3 カレーうどん ビーンズポテトフライ いもようかん	4 ごはん さばのごまみそ焼き たまご やさいのあえ物 卵と野菜の和え物 すまし汁	5 ごはん ジョア メンチカツ 茹でキャベツ とうにゅうじた やさいじる 豆乳仕立ての野菜汁 果物
がくしゅうはっぴようかい 学習発表会 6(土) プルコギ丼 ナムル グレープゼリー	1-8リクエスト 9 わかめごはん とりにくのから揚げ レモン風味サラダ ぐ 真だくさんみそ汁 くだもの 果物	10 ごはん 豚肉とじゃがいものみそ煮 お浸し かきたま汁	たいせつ 大雪(7) 11 だいこん 大根とツナのスパゲティ わふう 和風サラダ とうにゅう 豆乳プリン	12 きのこごはん たまご豆腐 じゃがいもの黒ごまあえ みそ汁
15 くろざとう 黒砂糖パン ポテトとえびのグラタン コールスローサラダ オニオンスープ	16 ごはん ぶたにくのしょうが焼き だいず やさいのあえ物 みそ汁	17 チャーハン ちゅうがだいこん 中華大根サラダ はくさい 白菜スープ	18 ごはん さけのごまフライ おろし和え みそ汁	1-10リクエスト 19 バターライス ハンバーグ おんやさい 温野菜のサラダ かぼちゃスープ くだもの 果物
とうじ 冬至 22 ごはん さわらのゆあんや れんこんのきんぴら みそ汁	23 ちやめし 茶飯 しずおか 静岡おでん わさび和え くだもの 果物	1-9リクエスト 24 ハヤシライス ポテトサラダ こめこ 米粉のココアケーキ	25 しゅうぎょうしき 終業式 	

★牛乳は5日を除き、毎日つきます。

★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

☆静岡料理☆

静岡県は日本のほぼ中央に位置している県です。

世界遺産である富士山や豊かな自然、有名な温泉地が多いのが魅力です。

・茶飯：静岡県はお茶の名産地です。ほうじ茶でごはんを炊いて茶飯を作ります。

・静岡おでん：静岡県の郷土料理で、串にさしたおでんを真っ黒いだしで煮込み、かつお粉と青のりをかけて食べます。

・わさび和え：静岡県はわさび栽培の発祥の県です。調味料にわさび粉を混ぜてわさび和えを作ります。

・果物：静岡県は日本有数のみかんの産地であるため、みかんを提供する予定です。

