

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ にち きん

11月28日(金)

きょう こんねんと かいめ きゅうしょく
今日は、今年度16回目のリクエスト給食です。

1-7のみんなで「アゲアゲ給食」をテーマに

かんが 考えてくれました。あ 揚げパンは むかし いま にんき

きゅうしょく 給食メニューです。あ 揚げパンを たら 食べると、きぶん

アゲアゲ♪になりますね！



りょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が 体 の中で主

にどんな たら 働きをするかを あらわ 表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を 整える…＊

くだもの ようなし 果物(洋梨) ＊

ぎゅうにゅう 牛乳 ○

グリーンサラダ＊★

あ 揚げパン★

コーンシチュー○＊★