

きゅうしょく 給食ひとくちメモ

がつ にち きん
11月28日(金)

今日は、今年度16回目のリクエスト 給食です。

1~7のみんなで「アゲアゲ 給食」をテーマに
考へてくれました。揚げパンは昔も今も人気の
給食メニューです。揚げパンを食べると、気分も
アゲアゲになりますね！

料理の後のマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○
からだの調子を整える…*



くだもの
果物 (洋梨) * ○ 牛乳

グリーンサラダ*★

揚げパン★ ○ コーンシチュー*★