

きゅうしょく 給食ひとくちメモ

がつ にち すい
11月26日(水)

ゆうやけゼリーは、2つの食材を使って、ゆうやけのきれいなオレンジ色を表現しています。1つはオレンジジュースです。では、もう1つは何だとおもいますか?…正解は、ミキサーでペースト状にしたにんじんです!

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ゆうやけゼリー*★○

牛乳○

えびクリームライス マセドアンサラダ
★○* ★*