



きょう こんねん かいめ きゅうしょく
今日は、今年度15回目のリクエスト給食です。

ねん ぐみ きゅうしょくそうせんきょ
1年6組のみんなで、「リクエスト給食総選挙
けっか かんが からだ あたた
結果」をテーマに考えてくれました。体の温ま
るとんじる にんき いま しゅん
る豚汁うどんに、人気のパリパリサラダ、今が旬
のさつまいもをしょうを使用したスイートポテトです。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな はたら きをするかをあらわ 表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



スイートポテト★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

とんじる
豚汁うどん★○＊

パリパリサラダ＊★