



きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
 今日は、今年度14回目のリクエスト給食です。

ねん くみ
 1年5組のみんなで「my favorite foods♡」をテーマに考えてくれました。カレーにはあきらかに、れんこんやしめじをいれ、ハンバーグにはとうふを混ぜて豆腐ハンバーグをつきました。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら きたら
 にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
 体の調子を整える…＊



りんごゼリー＊○★

ぎゅうにゅう
 牛乳○

ハンバーグカレー

フライビーンズ

★○＊

サラダ＊○★