

れい わ ねん 11月予定献立表

とうきょうとりつかつしかとくべつしえんがっこう
東京都立葛飾特別支援学校
こうちょう むらやま だいすけ
校長 村山 大介

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
3 ぶんか ひ 文化の日 	じゅうさんや 十三夜(2) 4 くりごはん あげ出し豆腐野菜あんかけ すまし汁 つきみだんご お月見団子	5 とりにく 鶏肉のきじ焼き丼 だいこん 大根の昆布和え みそ汁	6 ツナコーントースト ミートボール入り トマトスープ さんしよく 三色サラダ	りっとう 立冬 7 ごはん ぶり大根 からし和え みそけんちん汁
10 ごはん なまあ 生揚げと豚肉のみそ炒め わかめスープ くだもの 果物	さけ ひ 鮭の日 11 ごはん さけのかすつや さけの粕漬け焼き ごもくにまめ 五目煮豆 やさいじる 野菜汁	12 とわだ 十和田バラ焼き丼 いかとわかめのサラダ せんべい汁 くだもの 果物	13 ごはん にく 肉じゃが もやしのごま醤油和え みそ汁	1-5リクエスト 14 ハンバーグカレー フライビーンズサラダ りんごゼリー
17 さんしよくどん 三色丼 ゆかり和え みそ汁	1-6リクエスト 18 とんじる 豚汁うどん パリパリサラダ スイートポテト	19 ぶたにく たまご どん 豚肉の卵とじ丼 かぶの即席漬け みそ汁	20 ぶたしぐれ 豚時雨ごはん ししゃものから揚げ あおな 青菜のくろみ和え のっぺい汁	21 ごはん わふうまーぼーどうふ 和風麻婆豆腐 きゅうりとわかめの酢のもの みそ汁
24 ふりかきゆうじつ 振替休日 	しやうせつ 小雪(22) 25 ふ よ 吹き寄せおこわ ちやわんむ 茶碗蒸し バター風味のみそ汁 くだもの 果物	26 えびクリームライス マセドアンサラダ ゆうやけゼリー	27 むぎ 麦ごはん あかうお て や 赤魚の照り焼き ごま酢和え みそ汁	1-7リクエスト 28 あ 揚げパン コーンシチュー グリーンサラダ くだもの 果物

ぎゅうにゅう まいにち
★牛乳は毎日つきます。

つごう こんだて へんこう
★都合により献立を変更することがあります。御了承ください。



あおもりりょうり
☆青森料理☆

あおもりけん ほっかいどう した ほんしゅう いちばんきた けん
青森県は北海道のすぐ下、本州の一番北にある県です。

りんごやいかのせいさんりょう ぜんこく い とうほくさんだいまつ ひと
りんごやいかの生産量が全国1位です。また東北三大祭りの一つである
ねぶた祭りが有名です。

- とわだ や どん
・十和田バラ焼き丼：青森県十和田市のご当地グルメで、ぎゅう にくと
たいりょう たまねぎ あまから いた に りょうり
大量の玉葱を甘辛いたして炒め煮した料理です。
きゅうしよく ぶたにく しやう づく
給食では豚肉を使用して作ります。

- あおもりけん せいさんりょう ぜんこく い
・いかとわかめのサラダ：青森県はいかの生産量全国1位です。

- あおもりけんなんぶ いわてけん ほくぶ きやうどりょうり なんぶ
・せんべい汁：青森県南部から岩手県北部の郷土料理です。南部せんべい
をわ ぐざい いっしょ に こ とくちやう
割って具材と一緒に煮込むのが特徴です。

- くだもの あおもりけん せいさんりょう い ていきやう よてい
・果物：青森県が生産量1位のりんごを提供する予定です。