

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ

か

か

10月14日(火)

きのう かいさい おおさかばんばく おおさか
昨日まで開催されていた大阪万博にちなみ、大阪
の料理を作りました。きつねうどんは大阪府の
郷土料理です。ポテトたこ揚げは大阪名物のたこ
焼きを給食風にアレンジして、じゃがいもにた
こを混ぜて作りました。たこが混ざっているので
気を付けて食べてくださいね。大阪漬は大阪府
の郷土料理で浅漬の一種です。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



おおさか づ
大阪漬＊○

ぎゅうにゅう
牛乳○

きつねうどん
★○＊

ポテトたこ揚げ
★○＊