

きゅうしょく

# 給食ひとくちメモ



がつとおかきん

10月10日(金)

きょう こんねんど かいめ きゅうしょく  
今日は、今年度11回目のリクエスト給食です。

ねん くみ  
1年2組のみんなで「おこさまランチ」をテーマに  
かんが だいひょうてき  
考えてくれました。おこさまランチの代表的な  
メニューであるオムライスを中心に じゅんのかぶ  
を使用したサラダ、からだ あたた 温まるスープ、ゼリーを  
つく しょう 使用した  
作りしました。おこさまランチ給食、よろこ  
えると嬉しいです。

りょうり うし  
料理の後ろのマークは、その料理が 身体の中で主  
にどんな 仕事をするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね  
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの  
体の調子を整える…＊



みかんゼリー\*★○

ぎゅうにゅう  
牛乳○

かぶサラダ\*★

オムライス★○\*

やさい  
野菜スープ★○\*