

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつなのか

10月7日(火)

きのう じゅうごや じゅうごや ねん もっと うつく
昨日は十五夜でした。十五夜は、1年で最も美し
いとされている「中秋の名月」を鑑賞しながら、
のうさくもつ しゅうかく かんしゃ ぎょうじ じゅうごや
農作物の収穫などに感謝をする行事です。十五夜
は芋類の収穫祝いでもあるので、別名「芋名月」
といい、さといも さつまいも そな きょう いち
としい、里芋やさつまいもを供えます。今日は芋を
しょう こんだて つき み た つく
使用した献立と月に見立てたゼリーを作りました。
た。



りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊

つきみ
お月見ゼリー＊★○

ぎゅうにゅう
牛乳○

ぶたにく こうみ や
豚肉の香味焼き○★ ゆでキャベツ＊

さつまいもごはん★ いも煮汁○＊★