

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつふつか もく

10月2日(木)

きょう こんねんど かいめ きゅうしょく
今日は、今年度10回目のリクエスト給食です。

1-1のみんなで「2025万博in1-1」をテーマ
に考えてくれました。無限キャベツは、塩・醤油・
おろしにんにく・こしょう・ごま油でドレッシング
をつくり再現しました。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…＊



むげん
無限キャベツ*★

ぎゅうにゅう
牛乳○

ぶた どん
豚キムチ丼★○*

コーンスープ*○